

療育だより



№60. 2015. 1月号
 発行：チャレンジサポート奄美
 〒894-0025 奄美市名瀬幸町 15-2 (2階)
 TEL: 0997-69-4545
 FAX: 0997-69-4543
 E-mail: csa@khh.biglobe.ne.jp

新年あけましておめでとうございます！



平成8年に心身障害児通園事業として開設したのぞみ園が、今年は20周年を迎えます。老朽化した建物で長年頑張ってきましたが、国・県の施設整備補助金を受けて、新しいのぞみ園が和光町に移転して8月頃完成する予定です。子どもたちがのびのびと療育が受けられる良い環境ができると楽しみにしています。

また、老朽化したレトロな建物のあしたば村でしたが、かごしま木づくり公共施設としての助成を受けることができ、3月完成予定で新築しています。名前は「夢来夢来(むくむく)」パン工房、店舗、喫茶、給食センターがあり、大人になった皆さんが「働きたい！」と夢を持てる建物にしたいと思っています。今年も羊のように群れながら、みんな一緒に力を合わせて前に進みましょう！

(理事長 向井 扶美)

発達障害幼児に対する早期支援事業



昨年度春日保育園にて実施した「発達障害幼児に対する早期支援事業」を今年度も全国心身障害児福祉財団より委託を受けて実施しています。小宿保育園を協力園に指定し、園内委員会(2回)多職種によるチームでの訪問支援活動(3回)園内研修会(3回)を行って職員のスキルアップを図っています。

日頃の保育の中で、気になる子への支援についてケース検討会を行ない、子どもに対する具体的な関わり方について学んでいます。またからだを使った遊びなども指導して頂いています。



昔あそびお届け隊

市内の各保育園(所)へ今年も元気に昔あそびをお届けに行ってきました。今年は島唄名人さんが参加して下さり、奄美の方言を子ども達に伝えながら「トツツブルの唄」や「いきゅんにやかな」などを一緒に唄ったり、六調をして賑やかに過ごしました。

コマ、お手玉、おはじき遊びも時間を忘れて熱心に取り組み、成功したときの笑顔が最高でした！



離島における発達障害児絆ネイチャー事業

この事業は福祉医療機構の助成を受け、今年度、実施している事業です。これまでの経過をお伝えします。

ペアレント・プログラム

アスペ・エルデの会 辻井正次先生を講師に、6回シリーズで、11月にスタートし月に2回実施しています。現在までに4回目が終了しました。保護者も支援者も、初めは緊張した様子でしたが、回を重ねるごとに雰囲気にも慣れてきた様子です。自分や子どものいいところ、努力しているところを“行動で観る”ことができるようになってきました。次回は“ギリギリセーフをきわめる”です。

講演会

11月23日(日)3回シリーズの講演会の第1回目。

「子どもたちに関わる大人に求められること～発達障害の理解～」と題し、鹿児島大学教育学部 肥後 祥治先生に講演をしていただきました。保護者はもちろん、保育士や医療関係者など多くの参加を頂き、子どもに寄り添った支援について学ぶことができました。



リレーファイル・ホームページ作成

リレーファイル検討会を開催し、奄美地区地域自立支援協議会の子ども部会からもご意見を頂きながら、現在作成中です。また、チャレンジサポート奄美のホームページも作成していく予定です！

療育キャンプ(学童編)

毎年恒例のキャンプ！今年は、学童のみんなと、龍郷町にある「結の家」で宿泊をしました。チャレンジサポート奄美の顧問である當島先生も一緒に参加して頂き、親子遊びや海水浴、スイカ割り、花火、そして、親の会などとても充実した1泊2日でした。親子遊びでは、身体を使った遊びに、子ども達も笑顔いっぱいでした。また、親の会では、「反抗期」をテーマに話し合い當島先生からたくさんのアドバイスと元気を頂くことができました！



心やすらぐひととき…

お母さん方からの感想です！



夏休みの思い出としてみそらも楽しく過ごさせていただきました。

いつも思うのですが、みそらのおかげでいろんな人に出会え、自分的にも心が広がったというか少しずつですが、成長させてもらって小さい時は大変だったけど、いろんな人に出会えたことは財産だな～と思います。これからいろんな人にサポートしてもらいながら自立の道を歩いていくと思いますが、のぞみ園、チャレンジさん、そして保護者の仲間たちがいるので安心です。 松元裕子(みそら母)

親子で遊びながら体の使い方も勉強になり楽しかったです。反抗期と独立期という事を教えて頂き、少し気持ちが楽になりました。日々の子どもの反抗も独立へむけての成長段階と思えるようになり、気持ちが楽になりました。保護者とたくさん話ができて、楽しかったです。特に先輩方からのアドバイスには、頑張ろうとパワーをいただきました。 平 直美 (祐作母)



チャレンジのみなさんが頑張っている様子をご紹介します！
子ども大人も頑張っていますよっ～！

～運動会～

10月25日、大島養護学校の運動会が行われました。心配していた雨も大降りにならず、日頃の子供達の練習の成果が発揮され、家族で楽しい一日が過ごせました。

1年生の時は、いつもと違う雰囲気落ち着かなかったり、音楽が気になったりでなかなか演技が出来なかったのですが、今年はダンスもしっかり踊り、大玉も友達と一緒に転がし、(時々ボールに飛び乗ってましたが。笑)



待ち時間も椅子に座って待てたりと、色んな場面で子供の成長が感じられました。3年生という事で見通しが、出来るようになった事と先生方の熱心なかかわりのおかげだと思います。ありがとうございました。

また来年どんな成長を見せてくれるか楽しみです。 寿賀 るみ (大誠 母)



～ロードレース大会～

毎日苦しい練習にも取り組み、寒い日も一日も休まず取り組みました。練習の成果を十分にはっきてきたと思います。毎日一生懸命頑張ってきたので1位になりました。親子でとても嬉しい日でした。本人の達成した笑顔とても素晴らしかったです。(中学男子 母)

就学児親の会



大島北高校3年生の保護者、上和田真由美さんのお話を聞きました。特別支援教育のシステムが無かった時代の話で、まだまだ先生達にも保護者にも理解が進んでいない時代に頑張ってきたお話を聞きました。

まずあきらめない事、決めたことは最後まで頑張る事。子ども自身もまじめな性格で頑張り屋さんですが、それを支えてきた家族としては、並々ならぬ苦労があったことでしょう。

小さいじめにも、しっかり対応して子どもと一緒に解決してきたこと等、どの家庭でも起こりうる事にしっかりと向き合い、一緒に歩んできたことが子どもの成長にとって大きな力となり、高校から始めた力又一部での活躍に反映されたのだと思います。

長崎で行われた国民体育大会に鹿児島島の選手とペアで出場し、上位入賞を果たしたことは本当に夢のような出来事でした。小さい頃は泣いてばかりで、上手に伝えたい事が伝えられなかった子どもが、しっかり成長している事は嬉しい限りです。彼女は次の夢に向かって鹿児島島の短期大学に進路が決定しました。

とにかく前向きに、諦めない親子の姿に勇気をもらいました。



相談会・イベント等のお知らせ

第2回 発達障害児支援研修会

☆日時：平成27年1月17日(土)
 14:30 ~ 16:30 (14:00開場)
 ☆場所：龍郷りゅうゆう館 ホール
 ☆内容：「発達障害の理解」
 ☆講師：浜松医科大学教授 杉山 登志郎 先生

あの有名な杉山先生が奄美へ来島されます！発達障害に関する最新の情報や脳の生理との関係について一緒に学びましょう！

第3回 発達障害児支援研修会

☆日時：平成27年3月8日(日)
 11:00 ~ 12:00
 ☆場所：未定
 ☆内容：「発達障害の思春期(仮)」
 活動の取り組み、問題や対応について
 ☆講師：中京大学教授 辻井 正次 先生

現在、実施中のペアレント・プログラム講師、辻井先生の講演会です。思春期による問題、対応についてお話をして頂きます。

支援者向け研修会

☆日時、場所：第1回 平成27年1月23日(金) 午後 奄美文化センター
 第2回 平成27年3月8日(日) 午前 未定
 ☆研修内容：「Vineland 適応行動尺度」演習 ☆講師：中京大学教授 辻井 正次 先生
 *この研修は、支援者向け、2回シリーズの研修会です。(時間等詳細については、文書でご案内予定です)
 支援ニーズ把握のためのアセスメントツールについて演習を行い、個別支援計画等に役立てていくための研修会です！



小児神経専門外来・発達療育相談会

☆日時、場所：平成27年2月6日(金) 県立大島病院
 平成27年2月7日(土) のぞみ園
 ☆スタッフ：小児科 寛山医師・理学療法士もしくは作業療法士・発達相談員(南九州病院)

～成人のお祝い会～

日時：平成27年1月4日(日)
 10:00~12:00



場所：のぞみ園
 今年度は、6名の方が成人を迎えます。
 *ご参加の方は、のぞみ園までご連絡下さい。

～もちつき大会～

日時：平成27年1月10日(土) 午前
 場所：のぞみ園

もちつきを一緒に楽しみませんか？
 力のある方の参加大歓迎です！
 のぞみ園までご連絡下さい。



～編集後記～

今年は、未(ひつじ)年。今年も“未” 来に向かって、一步一步進んでいけるよう頑張りたいですね！(永井)